

Lamictal og hormónagetnaðarvarnir

Það er töluvert samspil milli Lamictal og hormónagetnaðarvarna, bæði samsettra estrogen og progesteron lyfja og þeirra sem eingöngu innihalda progesteron.

Hormónar í getnaðarvörnum kvenna flýta verulega niðurbroti Lamictal í lífrinni. Oft tvöfaldast niðurbrotshraðinn. Þetta getur þýtt að konur sem taka getnaðarvarnarpillur, fá sprautur eða hafa ígræddan staf þurfa að taka hærrí skammta af Lamictal en ella til þess að halda sama styrk í blóði og þeim áhrifum sem óskað er. Sama getur gilt um styrk hormónagetnaðarvarna í blóði þegar Lamictal bætist við, að hann lækki og áhrifin með. Þrátt fyrir þetta er upptröppunin í byrjun eins. Þegar hormónagetnaðarvarnir eru teknar með hléum, t.d. í þrjár af hverjum fjórum vikum, getur það valdið sveiflum, styrkur Lamictal í blóði tvöfaldast gjarnan þessa einu viku.

Þetta gildir (praktískt) ekki um hormónalykkju eða hring, þar sem afar lítið af þeim hormónum fara út í blóðrásina.

HORMÓNAHLÉ

Oftast ráðleggjum við konum að hafa sem fæst hlé á hormónagetnaðarvörnum þegar þær taka Lamictal. Flestar konur geta tekið pilluna lengi án hlés. Taka þá vikuhlé þegar þær fá milliblæðingar og taka þá fullar tíðir, eða, ef milliblæðingar koma ekki, taka þá hlé 1-2 sinnum á ári.

Önnur leið er að skipta í aðrar gerðir, t.d. staf, lykkju, hring eða forðasprautu.

Þegar gert er hormónahlé er gott að minnka Lamictal skammtinn um helming þá daga sem getnaðarvörnir er ekki tekin.

BARNEIGNIR

Lamictal getur mögulega valdið fósturskaða ef það er tekið á fyrsta þriðjungi meðgöngu, en flestar rannsóknir benda þó sterkt til þess að sú áhætta, ef hún er til staðar, sé afar lág. Lyfið er talið öruggt á öðrum og þriðja þriðjungi meðgöngu. Ef móðir tekur Lamictal á meðan á brjóstagjöf stendur er rétt að fylgjast með barninu og tryggja að það fái ekki aukaverkanir af lyfinu.

Talaðu við okkur ef þú verður ófrísk eða áætlað að verða það svo við getum gefið þér ráð sem passa þér.

Hafðu samband

583 3500
info@permentis.is
permentis.is

Per mentis slf.
Síðumúla 23
108 Reykjavík



LAMICTAL (LAMOTRIGINE)

Tilgangur þessa bæklinga er að miðla upplýsingum og svara spurningum um meðferð með Lamictal. Lyfið er mikið notað í ýmsum tilgangi, en hafa þarf vissa hluti í huga við notkun þess.

Bæklingur þessi er skrifaður af Kristófer Sigurðssyni gæðlækni og ætlaður til nota sem viðbót við greiningu, ráðgjöf og meðferð heilbrigðisstarfsfólks. Hann er ekki tæmandi, heldur stiklar hann á stóru og svarar, að okkar dómi, algengustu spurningunum um sjúkdóminn.



Per mentis

UM LYFIÐ

Lamictal er upphaflega flogaveikilyf. Virkni þess í geðsjúkdómum er talin tengjast hamningu á spennustýrðum natríum jónagöngum og tilheyrandi útlosun á glútamati. Lyfið er mikið notað sem þunglyndislyf, mest í geðhvarfasýki og persónuleikaröskunum, en stundum einnig í meðferðarþráu þunglyndi. Lyfið nýtist oft sem jafnvægislyf við tilfinningasveiflum í ADHD og einhverfu, persónuleikaröskunum og skyldum einkennum.

UPPTRÖPPUN

Venjulegt skema:

Víkur 1-2: 25 mg á dag
Víkur 3-4: 50 mg á dag
Vika 5: 100 mg á dag
Eftir að viku 5 lýkur: 200 mg á dag

Hægara skema:

Víkur 1-2: 25 mg annan hvorn dag
Víkur 3-4: 25 mg á dag
Vika 5: 50 mg
Eftir að viku 5 lýkur: 100 mg á dag

Afar mikilvægt er að trappa Lamictal ekki hraðar upp en læknir ráðleggur.

MOLAR

Almennt koma áhrif eftir tvær vikur á virkum skammti. Stundum koma þau þó fyrr.

Fyrir flesta gefa lægri skammtar en 100 mg lítil ef nokkur áhrif. Það gildir þó ekki um alla.

Sumir fá ógleði og/eða þreytu af Lamictal. Oftast hjálpar þá að taka lyfið að kvöldi.

Töflurnar bráðna í munninum og hafa sætt ávaxtabragð.

Það má taka lyfið að kvöldi eða morgni. Í stærri skömmtum getur verið betra að dreifa.

Hætta má á lyfinu án niðurtröppunar.

Lamictal getur gefið hita, eitlastækkanir, flensueinkenni og/eða hálsbólgaueinkenni.

Ef slík einkenni koma, einkum við upptröppun, þarf að hafa í huga að þau gætu stafað af sýkingu eða af Lamictal.

HÚÐÚTBROT

Lamictal er vel þekkt fyrir að valda saklausum húðútbrotum. Því miður er einnig þekkt að það getur valdið húðbreytingum (Steven-Johnson syndrome / Necrotizing Fascitis) sem geta í versta falli orðið lífs-hættulegar. Um er að ræða yfirdrifin viðbrögð ónæmis-kerfisins, sem ræðst á vefi undir húð. Það er afar sjaldgæft að Lamictal valdi þessu, raunar svo sjaldgæft að erfitt er að reikna tíðnitölur. Engu að síður er mikilvægt, með hliðsjón af mögulegum alvarleika ástandsins, að vera á varðbergi. Ef vart verður útbroti sem ekki hafa komið áður skal láta lækni skoða þau sama dag og ekki skal taka meira Lamictal fyrr en læknir gefur grænt ljós á það.

EF GLEYMIST AÐ TAKA LYFIÐ

Ef gleymist að taka lyfið í örfáa daga er í lagi að byrja aftur á sínum venjulega skammti. Ef gleymist að taka lyfið í fimm sólarhringa þarf hins vegar að byrja upptröppun upp á nýtt, eins og þegar fyrst er byrjað á lyfinu.