



Per mentis  
geðlækningar

### Upphafsskammturinn þinn:

□ Concerta 18 mg töflur. Ein tafla á dag í viku. Eftir það má hækka skammtinn í tvær töflur á dag. Ekki síðar en kl 11 að morgni, frekar sleppa því þann daginn. Samheitalyf eru í lagi, en notið sömu útgáfu á meðan við erum að prófa okkur áfram að réttum skammti.

□ Elvanse 20 mg töflur. Ein tafla á dag í viku. Eftir það má hækka skammtinn í tvær töflur á dag. Ekki síðar en kl 11 að morgni, frekar sleppa því þann daginn. Samheitalyf eru í lagi, en notið sömu útgáfu á meðan við erum að prófa okkur áfram að réttum skammti.

□ Ritalin Uno 20 mg hylki. Eitt hylki að morgni, eitt hylki í hádeginu. Eftir viku má auka morgunskammtinn í tvö hylki. Taktu morgunskammtinn sem fyrst eftir að þú vaknar og hádegisskammtinn um það bil 4 klst. síðar. Morgunskammturinn skal ekki tekinn eftir kl 11, heldur frekar sleppt þann daginn. Samheitalyf eru í góðu lagi, en rétt er að halda sig við sömu útgáfu á meðan við prófum okkur áfram að réttum skammti.

□ Atomoxetin 40 mg og 80 mg hylki. Taktu 40 mg á dag í 7 daga, skiptu svo í 80 mg á dag. Það má nota það sem eftir er af 40 mg hylkjunum í það (taka þá tvö). Oft er þó gott að geyma sjö 40 mg hylki til notkunar í niðurtröppun ef lyfið reynist ekki henta. Lyfið byrjar að virka eftir 3 vikur – sem þýðir að 80 mg skammturinn byrjar að virka fjórum vikum eftir að lyfjagjöfin hefst, þar sem lægri skammtur var tekinn fyrstu vikuna. Fyrir suma virkar lyfið slævandi, taktu það þá á kvöldin. Fyrir suma truflar það svefninn, taktu það þá á morgnana.

□ Attentin 5 mg töflur. Byrjaðu á einni töflu að morgni (fyrir kl 11) og einni töflu í hádeginu (um 4 klst eftir fyrri). Prófaðu þig áfram upp í mest tvær töflur að morgni og tvær töflur í hádeginu.